

Beschreibung der Pausenangebote: Schuljahr 2020/21

1. Podcasts erstellen

Lifestyle, Business, Sport, Bildung oder Hörspiel – ein Podcast ist ein Automedium, das die unterschiedlichsten Bereiche thematisiert. Anders als bei einem Werbespot, kann in einem Podcast jedes Thema umfangreich besprochen und kreativ dargestellt werden. Für die Hörer ist dieses Angebot komplett kostenfrei und jederzeit über Smartphone oder PC anzuhören. Jeder vierte Deutsche hört regelmäßig Podcasts. Lust, einen eigenen Podcast zu erstellen?

2. Bühnentechnik

Wenn Ihr Euch für Musik- und Beleuchtungstechnik interessiert und „hinter der Bühne“ dafür sorgen wollt, dass Bandauftritte, Theaterstücke, Gottesdienste, usw. von technischer Seite aus überhaupt erst ermöglicht werden, dann seid Ihr im Pausenangebot „Bühnentechnik“ willkommen. Auch wenn im Augenblick Corona-bedingt solche Veranstaltungen – wenn überhaupt – sehr klein gehalten werden, so wird auch diese Zeit hoffentlich bald vorüber gehen und dann werden diese Kenntnisse wichtig für alle Schulveranstaltungen sein. Ihr werdet hier lernen, wie man Musikanlagen und eine professionelle Beleuchtung für große Veranstaltungen aufbaut und bedient sowie wie Ton- und Beleuchtungsanlagen funktionieren. Technische Vorkenntnisse sind nicht zwingend notwendig aber gern gesehen, wenn sie vorhanden sind. Alles Weitere lernt Ihr hier. Manchmal finden die Veranstaltungen auch am Nachmittag oder Abend statt. Daher müsstet Ihr bereit sein auch in dieser Zeit zu erscheinen. Sollten dauerhaft keine Veranstaltungen anstehen, dann werden wir uns um die bestehende Medianausrüstung kümmern, technische Bauprojekte umsetzen oder uns ansehen, wie z.B. Verstärker aufgebaut sind.

3. Theater und Schauspiel

Eine Hauptrolle in einem Kinofilm an der Seite von Elyas M'Barek - das hat Philip geschafft (*Film: Dieses bescheuerte Herz, 2017. Trailer auf youtube*). Dafür bekam er sogar den Preis als bester Nachwuchsschauspieler. Philip hat mehrere Jahre die Theater-AG der Papst-Johannes XXIII.-Schule besucht. Preisgekrönte Aufführungen unserer Theaterstücke im Kölner Schauspiel sind ebenfalls etwas Besonderes! Es muss nicht gleich eine Kino-Hauptrolle dabei herauskommen, aber grundlegende Schauspieltechniken werden bei uns in der Theater-AG vermittelt und Bühnenerfahrung bekommt man auf jeden Fall. Und wenn sich wie bei Philip mehr daraus entwickeln sollte, warum nicht?

Für das neue Theaterprojekt stelle ich gerade eine neue Theatergruppe zusammen und bin auf der Suche nach neuen Talenten.

Die Schülerinnen und Schüler der **Klassen 7-10** haben das Glück, dass sie an den Proben der Theater-AG am Mittwoch und Donnerstag jeweils in der Mittagspause teilnehmen können. Um aufgenommen zu werden, müssen die Interessenten aber zuerst an einem Casting teilnehmen.

Falls ihr also Interesse habt und am Casting teilnehmen möchtet, sprecht mich in den nächsten Tagen einfach in der Schule an (nur Montag, Mittwoch, Donnerstag). Dann sage ich euch, wie ihr euch auf das Casting vorbereiten könnt. Selbstverständlich werden sowohl beim Casting als auch in der Theater-AG die Corona-Regeln eingehalten.

4. Entspannung

Hier lernt ihr verschiedene Entspannungstechniken kennen, z.B. Fantasiereisen, autogenes Training, progressive Muskelentspannung und Atemtechniken. Wer sich in der Mittagspause mal richtig entspannen will, ist hier genau richtig.

5. Ultimate Frisbee

Im Rahmen dieses Projekts/Mittagsangebots haben die Schülerinnen und Schüler während der großen Pause die Gelegenheit sich im Freien sportlich zu betätigen. Dabei verbessern sie ihre individuellen Fähigkeiten im Fangen und Werfen des Sportgeräts, Frisbee. Weitere Frisbee spezifische Wurftechniken werden gezeigt und geübt. Ziel des Angebots ist, neben der sportlichen Aktivierung der SuS, das Zielspiel „Ultimate Frisbee“, auf das als Gruppe hingearbeitet wird. Ultimate Frisbee ist ein kontaktfreier Teamsport, bei dem keine Schiedsrichter benötigt werden (Selbstverwaltung der Spieler). Zwei Teams versuchen die Scheibe in der gegnerischen Endzone zu fangen und damit einen Punkt zu erzielen. Da Körperkontakt bei Ultimate Frisbee verboten ist, stellt es eine der wenigen Mannschaftssportarten dar, die trotz der Corona Einschränkungen problemlos gespielt werden kann. Wenn nötig, können weitere Modifikationen das kontaktfreie Spiel forcieren.

6. Umwelt AG

Die Schüler versuchen die Schule "grüner", also umweltfreundlicher zu machen. Themen wie Plastik und das Plastikverbot, Recycling und Upcycling werden hier aktiv und kreativ umgesetzt. Im Hinblick auf den Tag der offenen Tür können die SuS Projekte zum Müll entwickeln und dort vorstellen.

7. Fußball für Mädchen

Fußballbegeisterte Mädchen können sich auf diese Stunde freuen, bei welcher der Ball am Fuß im Vordergrund steht. Ein paar Mädchen spielten bereits im letzten Jahr in der gemischten Pausen-AG mit, einige wenige spielen auch in einem Verein, andere haben noch keinerlei Vorerfahrungen. So ist die Spielstärke der Mädchen auch unterschiedlich ausgeprägt. Wie sieht nun ein typischer Ablauf in der spaßigen Fußballereinheit aus? Wir starten mit häufig wechselnden Aufwärmübungen, bei denen der Ball von Anfang an bereits rollt. Danach verbessern wir unsere fußballerischen Fähigkeiten mit Hilfe kleiner Spiele. Zum Abschluss folgt natürlich ein spannendes und faires Fußballspiel nach allen Regeln der Kunst.

8. Fußball für Jungen

Montag 6. Stunde: Klasse 7./8. Klassen

Auch in diesem Schuljahr gibt es im Rahmen der Mittagspausenangebote wieder am Montag eine Fußball AG für die jüngeren Schüler. Mit Begeisterung und Leidenschaft trainiert die Fußballzukunft der Papst-Johannes-Gesamtschule auf dem oberen Sportplatz. Die jungen Talente lernen, was beim Fußballspiel wichtig ist: Teamgeist, das Zusammenspiel der Mannschaft, Spaß an der Technik und dass auch Verlieren zum Spiel gehört.

Mittwoch 5. Stunde: 5./6 Klassen

Die Fußball-AG richtet sich an alle Jungen der Klassen 5 und 6, die Lust am Fußballspielen haben. Die meisten Fußballer spielen regelmäßig im Verein Fußball, es sind aber auch "Hobby-Kicker" herzlich willkommen. In der Fußball-AG werden Übungen zur Verfeinerung der technischen und taktischen Fähigkeiten durchgeführt, im Mittelpunkt steht aber das Spiel.

9. Gesellschaftsspiele (offenes Angebot)

Die Pause gemeinsam spielend verbringen. Je nach Wetterlage wollen wir Gesellschaftsspiele, Brettspiele oder Kartenspiele miteinander spielen. So können sich auch Schülern klassen- oder stufenübergreifend kennenlernen. Von Uno, Dame, Backgammon, Schach oder Poker (mit Gummibärchen als Einsatz) lernt ihr neue SchülerInnen und Spielregeln kennen. Bei gutem Wetter können wir draußen das Wickinger Wurfspiel Kubb spielen. Herzliche Einladung!

10.Schreiben lernen

Schreiben – das könnt Ihr schon, oder? Schreibschrift schreiben, schön schreiben, leserlich schreiben – wie sieht es damit aus? Aber das ist gar nicht so schwer, und in der Mittagspause am Montag ist die ideale Zeit, Schreibschrift und eine gute Handschrift zu üben und zu lernen.

11.Lesen und Verstehen

Du musst regelmäßig nachfragen, wenn Arbeitsblätter ausgeteilt werden, weil du die Aufgabenstellung nicht verstehst?

Alle anderen arbeiten schon, während du dich noch durch den Text quälst?

Nachdem du den Text (vor)gelesen hast, weißt du nicht, was in ihm steht?

Wenn du dich hier wiedererkennst und an deinen Schwierigkeiten arbeiten möchtest, bist du in diesem Mittagsangebot genau richtig!

12.Die Welt entdecken (offenes Angebot)

Wir lernen durch Filme, Videos und Bücher die Welt ein wenig mehr kennen. Du kannst eintauchen in unbekannte Welten und lernst fremde Zivilisationen kennen. Aber auch die berühmten Orte unserer Erde werden online besucht. Dieses Angebot soll neugierig machen auf die faszinierenden Orte unserer Welt und zu eigener Recherche und Forschung anregen. Vielleicht wird mal ein großer Entdecker oder Forscher aus dir?

13.Wie bereite ich mich auf Englisch -und Italienisch-Arbeiten vor?

Wenn sich der Termin der nächsten Klassenarbeit nähert und man neben Hausaufgaben/Lernaufgaben der nächsten Englisch- oder Italienischarbeit viel Zeit widmen muss, fragen sich manche: Wie soll ich das auch noch schaffen? Was genau soll ich wiederholen? Wie wiederhole ich am besten den Lernstoff? In diesem Angebot könnt ihr mal tief durchatmen und erhaltet nützliche Tipps und Tricks für die Vorbereitung. Besonders der aktuelle Stoff wird wiederholt und vertieft.

14. Der bunte Faden: Häkeln und Stricken lernen

Mittwochs in der Mittagspause möchte ich Schülerinnen und Schülern einen Handarbeiten-Kurs anbieten. Hier können die Schülerinnen und Schüler Grundlagen fürs Stricken und Häkelarbeiten erlernen. Je nach Vorkenntnissen können klassisch Mütze, Schal oder trendige Mäppchen, Taschen aus Jerseyfäden hergestellt werden.

Mitzubringen sind dicke Stricknadeln oder Häkelnadeln, Wolle oder Garn. Die Teilnehmerzahl ist für Anfänger auf 10 begrenzt / für Fortgeschrittene ist der Kurs bis zu einer maximalen Teilnehmerzahl von 28 Schülern offen. Schüler sollen bitte bei der Anmeldung angeben, ob sie Vorkenntnisse haben.

15. Oratorio Don Bosco (offenes Angebot)

In dem Aufenthaltsraum vor der Schulkapelle entspannen wir gemeinsam mit beim Singen, Beten oder Meditieren.

16. Nähen lernen

Die AG- Teilnehmer (max.10) lernen mit Nadel und Faden zu nähen, Stoffe zuzuschneiden, und nach eigenen Vorstellungen aus selber mitgebrachtem Stoff z. Bsp. eine Wendetasche mit der Nähmaschine zu nähen. Dabei geht es zu wie bei den Profis: reihen, stecken, heften, steppen, versäubern, Nähte ausbügeln, Nahtzugaben zurückschneiden, vernähen ... dies sind schließlich keine Fremdwörter mehr für die 10 Schneidermeister/innen am Ende der AG und manch einer hat für sich ein neues Hobby entdeckt und ist an Mamas oder Omas Nähmaschine weiter kreativ!

17. Vorlesen in allen Sprachen (offenes Angebot)

Wir lesen gemeinsam deutsche, italienische oder englische Texte vor. Nicht nur die Lesekompetenz wird gestärkt, sondern auch dein Selbstbewusstsein Texte vorzutragen und ihnen gut zuzuhören. Du wirst überrascht sein, welche Parallelen zwischen den unterschiedlichen Sprachen bestehen und welche Vielfalt an Texten es gibt. Du lernst viele Kulturen durch Texte in unterschiedlichen Sprachen kennen. Lass Dir vorlesen oder werde ein guter Vorleser.

18. Gitarre

Die Gitarren-AG für Anfänger und Fortgeschrittene richtet sich an interessierte Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5 und 6. Du hast Lust Gitarre zu lernen? Oder du kannst schon ein bisschen Gitarre spielen und möchtest gerne mit anderen zusammen Musik machen? Dann bist du hier genau richtig. Dies beinhaltet die Spieltechniken: Melodie-Spielen nach Noten, Akkordspiel, Rhythustraining und Improvisation. Instrumente können selbst mitgebracht oder teils von der Schule ausgeliehen werden (Gitarrenausleihe so lange der Vorrat reicht).